

СОГЛАСОВАНО

Специалист по
охране труда

ГАПОУ СО «СТАЭТ»

Л.Б. Кайгородова

«АВ» информ 2018г

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГАПОУ СО «СТАЭТ»

С.Д. Бучельникова



«АВ» информ 2018г

ИНСТРУКЦИЯ № 91

по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Весенний лед очень коварен, солнце и туман задолго до вскрытия водоемов делают его пористым, рыхлым, хотя внешне он выглядит крепким. Такой лед не способен выдержать вес человека, не говоря уже о транспортных средствах.

Период половодья требует от нас порядка, осторожности и соблюдения правил безопасности поведения на льду и воде. Несмотря на все меры, принимаемые властями и службами, каждый человек сам отвечает за свою жизнь и безопасность на водных объектах.

Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов. Не пользуйтесь не санкционированными переходами по льду. Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Переходить водоемы весной строго запрещается. Прыгать с льдины на льдину и удаляться от берега недопустимо. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически.

1.1. Опасные факторы:

- переохлаждение;
- ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- утопление.

1.2. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, запрещается купание в водоемах.

2.2. Рекомендуется:

- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;
- не купайтесь сразу после приема пищи, соблюдайте перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой (игры в футбол, бег и т.д.) и купанием не менее 10 – 15 минут;
- произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;
- купаться не более 30 – 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;

2.3. Требуется:

- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;
- при возникновении судорог стараться держаться на воде, быть максимально спокойным, лечь на спину и плыть, незамедлительно звать на помощь.

2.4. Запрещается:

- при оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

максимально спокойным,
ВЕРНО:
Директор ГАПОУ СО «СТАЭТ»

- входить в воду, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
- заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам;
- купаться в штормовую погоду;
- не купаться больше 30 минут, если вода холодная, достаточно 5–6 минут;
- при ушных заболеваниях, не прыгайте в воду головой вниз;
- прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки, моста.
- входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует сосудосуживающий и сосудорасширяющий центр в головном мозге.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

- 3.1. Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см. он выдерживает одного человека; непрочный лед находится около стока вод тонкий и рыхлый лёд вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмерзшие в лед доски, бревна.
- 3.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.
- 3.9. Рекомендуется перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече. Потратьте несколько минут на изучение замерзания реки или озера, прежде, чем ступить на лед.
- 3.3. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.
- 3.4. Площадки под снегом следует обойти. Под толстым слоем снега всегда могут быть проруби.
- 3.6. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 3.7. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 метров).
- 3.8. Замерзшую реку (озеро) лучше переехать на лыжах, при этом: крепление лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- 3.9. В период весеннего паводка и ледохода запрещается:
 - выходить в весенний период на водоемы;
 - переправляться через реку в период ледохода;
 - подходить близко к реке в местах затора льда;
 - стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу и обвалу;
 - собираться на мостиках, плотинах и запрудах;
 - приближаться к ледяным заторам;
 - отталкивать льдины от берегов;
 - измерять глубину реки или любого водоема;
 - ходить по льдинам и кататься на них.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытаскивать ноги и откатиться (отползти) в сторону.
- 4.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.
- 4.3. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.