

## **СТОП НАРКОТИКАМ!**

Третье место после курения и алкоголизма, занимает вредная привычка, которая оказывает на организм еще больший вред, чем её предшественники - наркомания и токсикомания. Наркомания – это болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния. В настоящее время не существует общепринятой, единой теории развития наркомании, причина этого — чрезмерное разнообразие даже основных разновидностей наркотиков, каждый из которых обладает своими специфическими свойствами воздействия на организм человека. Из материалов имеющихся исследований известно, что наркомания любого вида неизбежно затрагивает эмоционально-аффективную сферу жизнедеятельности человека. Точнее сказать, возникновение и становление наркомании на самых первых этапах ее развития связано с воздействием наркотика на эмоционально-позитивные центры головного мозга. В свою очередь, эмоциональные сдвиги формируют "рефлекс цели" — рефлекс поиска очередного эмоционально-позитивного подкрепления, что постепенно и приводит к развитию устойчивого патологического состояния. Употребляющий наркотик обрекает себя на медленную смерть от ужаснейших заболеваний, вызванных применением этих вредных препаратов.

**Общепризнанным методом по борьбе с вредными привычками является соблюдение двух основных принципов:**

1. вырабатывать у людей, особенно подростков и молодежи, твердое убеждение, что курение, алкоголь и наркотики вредны для организма и наносят ему непоправимый ущерб;
2. необходимы административные меры с целью ограничения и запрещения применения химически активных веществ в общественных местах;

Также в настоящее время существует множество клиник, которые помогают в борьбе против вредных привычек, отсутствие которых позволяет жить полноценной жизнью и иметь здоровых детей, ведь **жизнь без вредных привычек — это главная составляющая нашего будущего.**